



هوالحکیم

دانشکده مجازی و قطب علمی آموزش الکترونیکی پیشرفته در علوم پزشکی  
 معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

### طرح دوره « اپیدمیولوژی تغذیه »

جدول شماره 1: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اپیدمیولوژی تغذیه	تعداد واحد: 2 (1 واحد نظری + 1 واحد عملی)	
گروه هدف: دانشجویان دکتری اپیدمیولوژی	پیش نیاز درس: ندارد	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: اپیدمیولوژی	شماره درس: 192559	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر محمد فرارویی	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: اپیدمیولوژی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، روبرو باشگاه برق، دانشکده بهداشت</li> <li>ایمیل: fararooei@yahoo.com</li> <li>تلفن محل کار: 07137251001 داخلی 210</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: .....</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی:	مرتبه علمی:	گروه آموزشی: .
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، .....</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ..... داخلی</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: .....</li> </ul>		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی:	مرتبه علمی:	گروه آموزشی: یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>نشانی محل کار: شیراز، .....</li> <li>ایمیل:</li> <li>تلفن محل کار: ..... داخلی</li> <li>ساعات دسترسی به استاد: .....</li> </ul>		



جدول شماره 2: معرفی درس

### معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)

اپیدمیولوژی تغذیه حوزه ای از اپیدمیولوژی است که شامل تحقیقاتی برای موارد زیر است: بررسی نقش تغذیه در علت شناسی بیماری، نظارت بر وضعیت تغذیه ای جمعیت ها و توسعه و ارزیابی مداخلات برای دستیابی و حفظ الگوهای غذایی سالم در میان جمعیت ها است.

### اهداف درس

**هدف کلی:** آشنایی با اپیدمیولوژی تغذیه

### اهداف اختصاصی

اهداف شناختی

- ۱-مقدمه ای بر اپیدمیولوژی تغذیه
- ۲-مقدمه ای بر علیت
- ۴-انواع پژوهش های اپیدمیولوژیک در تغذیه
- ۳-روش های مختلف برای تعیین دریافت مواد غذایی
- ۵-سنجش روایی و پایایی پرسشنامه دریافت مواد غذایی
- ۶-تفاوت های بین فردی و درون فردی و آشنایی با اندازه گیری های آنترابومتریکی و دریافت مواد غذایی
- ۷-جداول و منابع اطلاعاتی مربوط به مواد غذایی
- ۸- آشنایی با روش های جمع آوری اطلاعات از طریق یادآوری ۲۴ ساعته (24-Hour Dietary Recall) و ثبت دریافت غذا (Food Record methods)
- ۹-ارزیابی های تن سنجی و ترکیب بدن
- ۱۱-شناخت نشانگرهای بیوشیمیایی دریافت مواد غذایی
- ۱۱-آشنایی با کاربرد کل انرژی دریافتی در آنالیزهای اپیدمیولوژیک
- ۱۲-روش های تجزیه و تحلیل و ارائه داده ها در اپیدمیولوژی تغذیه
- ۱۴-آشنایی با روش ثبت فراوانی غذا (Food Frequency methods)
- ۱۳-آشنایی با سیستم مراقبت اطلاعات غذایی اهداف اختصاصی
- ۱۵-شناخت آنالیز و ارائه داده های غذایی
- ۱۶-آشنایی با چگونگی اصلاح خطاهای اندازه گیری
- ۱۷-ارتباط تغذیه و بیماری ها

اهداف مهارتی

- 1) توانایی انجام پژوهش های تغذیه ای را داشته باشد.
- 2) توانایی سنجش روایی و پایایی پرسشنامه دریافت مواد غذایی را داشته باشد.
- 3) اهداف نگرشی



4) توانایی انجام پژوهش ها در زمینه ی اپیدمیولوژی تغذیه را داشته باشد.

### روش ارائه درس

#### راهبرد آموزشی

این درس به شیوه حضوری و الکترونیکی (شامل ابزارهای تعاملی سامانه مدیریت یادگیری (نوید) و Lms) ارائه می شود.

#### روش تدریس حضوری

ارائه سخنرانی با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی و نرم افزاری، پرسش و پاسخ به صورت دو طرفه، ارائه مطلب توسط دانشجو و حل تمرین

#### روش تدریس الکترونیکی

ارائه سخنرانی با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی و نرم افزاری، پرسش و پاسخ به صورت دو طرفه، ارائه مطلب توسط دانشجو و حل تمرین

### منابع آموزشی

1 – Willett W, Nutritional Epidemiology, Oxford University Press

2- Vetter, N. Matthews. I. Epidemiology & public Health Medicine, Churchill Livingstone

3- Margetts, BM and Nelson, M. Design Concepts in Nutritional

4- Gibson, RS. Principles of Nutritional Assessment Oxford University

۵- شجاعی تهران ح و ملک افصلی ح درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی اصول و روش های اپیدمیولوژی، جمعیت شناسی و ... آمار های بهداشتی. ترجمه کتاب مربوط به جی ای پارک ۱۴۸۱ انتشارات سماط.

۶- کتاب تغذیه و بهداشت عمومی از دیدگاه اپیدمیولوژی و سیاست های پیشگیری. ترجمه دکتر علی کشاورز جلد اول و دوم- انتشارات دانشگاه تهران

۷- مقالات علمی معتبر انگلیسی و فارسی

### تجهیزات و امکانات آموزشی

- ویدیو پروژکتور
- کامپیوتر
- اینترنت
- وایت بورد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	فعالیت های کلاسی	6



14	امتحان پایان ترم	ارزشیابی پایانی (پایان دوره)
20		جمع کل

**ارزشیابی برنامه:** لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه فرمایید.



جدول شماره 3: زمان بندی جلسات درس

زمان ارائه درس: 1-1401 (ترم اول 1401-1402)			سال ورودی: مهر 1401	گروه هدف: دانشجویان دکتری یادگیری الکترونیکی در علوم پزشکی			
روشن ارائه / رسانه	مکان	استاد	عنوان جلسات	ساعت	تاریخ	روز	
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					1
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					2
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					3
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					4
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					5
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					6
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					7
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					8
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					9
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					10
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					11
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					12
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					13
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					14
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					15
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					16
ارائه سخنرانی و حل تمرین	دانشکده بهداشت	دکتر محمد فرارویی					17

